



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Алкогольная зависимость

Потребление алкоголя в настоящее время является одним из **главных факторов смертности** трудоспособного населения.



Не существует безопасных доз алкоголя.

Потребление алкоголя – это всегда риск.

Нельзя рекомендовать человеку потреблять тот или иной вид алкогольной продукции: безопасный градус – ноль.

Негативное влияние алкоголя на организм:

1. Даже разовое употребление снижает внимание, координацию и когнитивные функции;
2. Этанол метаболизируется в печени с образованием токсичных соединений;
3. Алкоголь нарушает регуляцию артериального давления, вызывает аритмии, влияет на состояние сосудов. **Употребление даже умеренных доз может повышать риск инсульта;**
4. Под влиянием этанола нарушается выработка цитокинов и иммуноглобулинов. Это делает человека более уязвимым к инфекциям.

